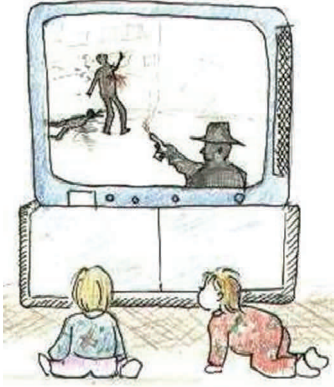


NELER YAPILABİLİR ?

1. İki yaş altındaki çocuklar TV izlememeli.
2. TV çocuğu oyalama aracı olarak kullanılmamalı.
3. TV karşısında yemek yedirilmemeli.



4. İki yaşından sonra günde en fazla 1 saat:

- Program seçimini anne baba yapmalı,
- Anne baba çocukla birlikte konuşarak, tartışarak izlemeli,

5. TV izleme tutumu konusunda anne baba örnek olmalı:

- Seçici olmak, program bittiğinde TV'ü kapatabilmek.
- TV dışında etkinlikler, sohbet, okuma, oyun zaman ayırmak.

6. Aile kuralları:

- Yemek yerken TV izlenmeyecek.
- V bütün gün açık olmayacak.
- Yatak odalarında TV olmayacak.

7. Çocuğun hobileri, oyunları, diğer çocuklarla bir araya gelmeleri desteklenmeli.

8. TV ödül ya da ceza olarak kullanılmamalı.

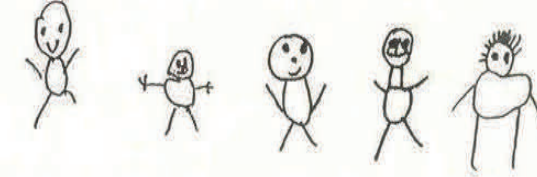
9. Kendinize zaman ayırabilmek için televizyonu yardımcı olarak görmeyin.

Resimde 2006'da okul öncesi çocuklar için yapılan bir çizim testinin sonuçlarını görüyorsunuz.

Günde 1 saatten az TV seyreden çocukların çizdikleri:



Günde en az 3 saat TV seyreden çocukların çizdikleri:



Peki siz çocuklarınızın günde kaç saat televizyon izlemesine müsaade ediyorsunuz?

Televizyon çocukların hayal gücü hırsızdır. Bir çocuk televizyon izledikçe hayal gücünü kaybeder ve televizyonda gördüklerine kapılıp gider. Özgür bir şekilde düşünemez ve kendini kontrol edemez. Başka alemlere kapılıp gider.

KAYNAKÇA:

Dr. Özlem SÜRÜCÜ, Çocuk Psikiyatristi, <http://www.madalyonklinik.com/tr/yayinlar/bilgilendirici-yazilar/televizyon-ve-bilgisayarin-cocuklar-uzerinde-etkileri-ve-olumsuz-sonuclari>

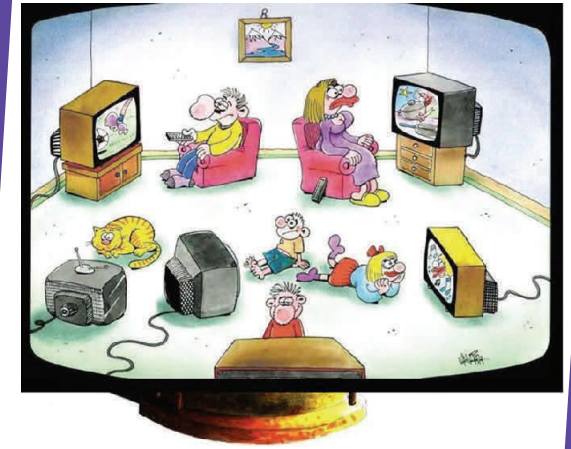
SULTAN ÖZÇELİK, Psikolog http://www.joyfullhouse.com/denizli/psikolog/detay/okul_onesi_donemde_televizyon_ve_bilgisayar_kullanimi_ile_ilgili_dikkat_edilmesi_gerekenler_82.html

Yrd. Doç. Dr. Adalet Kandır / Gelişimde 3-6 yaş

İSTİKLAL ANAOKULU

VELİ BROŞÜRÜ
EKİM 2013

SİHİRLİ-ZEHİRLİ KUTU OKULÖNCESİ DÖNEMDE TV VE BİLGİSAYAR KULLANIMI



Bir alemdi insan alem içinde
Kayboldu gitti bir kutu içinde...

Nezihe İnci

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ

VILDAN ÇETİN

ÇOCUKLAR VE GENÇLER NE KADAR SÜRE EKRAM BAŞINDA KALİYORLAR ?

Son zamanlarda yapılan araştırmalara göre çocukların ve gençlerin ekran (TV ya da bilgisayar ekranı) karşısında geçirdikleri süre günde 2-5 saat arasında değişmektedir. Bu süre çocukların okulda geçirdikleri süre olan yılda 1260 saatten (7 saat x 180 gün) ya da aileleriyle baş başa geçirdikleri süreden (günde yarım saat- 2 saat- yılda 182-730 saat), oyun, spor, hobiler için ayrılan süreden (haftada 2-4 saat- yılda 104-208 saat) daha uzundur.

Yani günümüzde çocuklar ve gençler uyumak dışında yapılan her şeyden daha fazla zamanlarını ekran karşısında geçiriyorlar. Yine yapılan araştırmalara göre çocukların birçoğu okul öncesi dönemde TV izlemeye hatta bilgisayar başında zaman geçirmeye aileleri tarafından yönlendiriliyorlar.

Üstelik okul öncesi dönem çocukları genellikle tüm gün evde oldukları için ekran karşısında geçirdikleri süre çok daha uzun olabiliyor. Evlerde televizyonlar bütün gün açık oluyor ve çocuklar doğrudan izlemeseler bile oradan gelen ses ve görüntülere maruz kalıyorlar.

ÇOCUKLAR EKRAM ARACILIĞIYLA NE İLE BAŞ BAŞA KALİYORLAR ?

Çizgi Filmler: Büyük çoğunluğunda saldırgan, yok etme, vurma, savaş, büyü, sihir...

Diziler: Mafya, cinsellik, şiddet, çeşitli sahtekarlıklar, doğa üstü güçler, ruhlar...

Haberler: Savaş, terör, kapkaç, kaçırılma, hırsızlık, cinayet...

ÖZETLE, Erişkin dünyasında tanık olmasını istemeyeceğiniz her şeyle, çok erken yaşta medya aracılığıyla tanışıyorlar.



ÇOCUKLAR

NEDEN DAHA DUYARLIDIR ?

- 1.Davranışları izleyerek öğrenirler.
- 2.Gerçekle fanteziyi ayırt edemezler.
- 3.Erişkinin yargılaması, neden sonuç ilişkisi yetilerine sahip değildirler .

TELEVİZYONUN OLUMSUZ ETKİLERİNİN

NEDENLERİ NEDİR ?

- Televizyon ve bilgisayar ekranında görüntüler her 5-6 sn'de bir değişir. Bu hızla değişen görüntü ve sesleri izleyen kişi düşünmeden, yorumlamadan pasif izleyen konumuna geçer. TV izlerken hem beden hem de zihin tamamen pasif durumdadır.
- Ekrandaki görüntüler , sesler ve efektler ilginin dağılmasını önleyecek şekilde hazırlanmıştır. Sürekli hareket, değişim, heyecan vardır. Bu harekete ve hıza alışan bir zihin için gerçek dünya durağan, sıkıcı gelmeye başlar. Farklı etkinliklerle kendi kendini oyalama becerisi azalır. Kendi kendine oyalanamama olur.
- Ekrandaki şiddet içerikli görüntüler çocuğa şiddetin yaygın olduğu, olağan bir baş etme yolu olduğu düşüncesini kazandırır.
- Ekrandaki korkunç görüntüler ve sesler çocukların belleklerinde kalıcı bir biçimde saklanır. Bundan sonra en ufak bir uyardandan sonra aşırı korku, panik, gece kabusları, uyku bozuklukları gelişebilir.

0—3 YAŞ ARASINDA UZUN SÜRE TV KARŞISINDA KALMANIN SONUÇLARI NELERDİR ?

- Dil gelişimi olumsuz etkileniyor.
- Karşılıklı sosyal etkileşimi öğrenemiyorlar.
- Sağ-sol yarıküreler arası denge ve iletişim bozuluyor. Bu da ileride okuma yazma güçlükleri, eğitim hayatında zorlanma ve isteksizliklere neden olabiliyor.



TV VE BİLGİSAYAR BAŞINDA UZUN SÜRE GEÇİRMENİN OLUMSUZ SONUÇLARI NELERDİR ?

- 1.Fiziksel sonuçlar: Hareketsizlik ve buna bağlı sağlık, kilo sorunları.
- 2.Duygusal sonuçlar: Korkular, kaygılar, sinirlilik, aşırı duygusallaşma
- 3.Bilişsel: Sözel becerilerde kısıtlılık, dikkat dağınıklığı, okul başarısızlığı, yaratıcılığın azalması, okumaya ilgisizlik
- 4.Davranışsal sonuçlar: Şiddet eğilimi, küfür, cinsellekle erken tanışma, tüketim ve marka tutkusu, bağımlılıklar
- 5.Sosyal sonuçlar: Sosyal ilişkilerde zorluk, kısıtlılık, farklı değerler ve inançlar-yalan,sahtekarlık.